

Il **21 Aprile** presso il Salone del Palazzo della Provincia alle ore 17.00 si terrà il **Convegno "Il buon cammino. Filosofia, cultura e benessere del camminare"**. Sarà l'evento più significativo della manifestazione – insieme alla tradizionale corsa podistica – perché avrà come tema principale il rapporto tra **sport e salute**, l'importanza della pratica quotidiana delle diverse discipline sportive, a partire naturalmente dalla corsa e dalla cosiddetta "camminata veloce", per tutti i cittadini di tutte le età, ma soprattutto per i bambini e per gli anziani, e la sua importanza per la prevenzione di numerose patologie e un approfondimento del rapporto imprescindibile tra sport, salute e una corretta alimentazione, a partire dalla qualità stessa del cibo e dalle modalità della sua assunzione.

Aderisce agli "STATI GENERALI DELLA CULTURA"



Il buon cammino.
Filosofia, cultura e benessere del camminare.

Corrireggio 2015

Martedì 21 Aprile 2015

ore 17.00

Salone del Palazzo della Provincia

Piazza Italia - Reggio Calabria



Introduce e coordina:

NUCCIO BARILLÀ (Segreteria Nazionale di Legambiente)

Saluti di:

MIMMO MINUTO (Storico e icona del camminare)

EDUARDO LAMBERTI CASTRONUOVO (Assessore alla Cultura della Provincia di Reggio Calabria)

GIUSEPPE BOMBINO (Presidente del Parco Nazionale d'Aspromonte)

Interverranno:

FRANCESCO RUSSO (Docente di Trasporti - Università Mediterranea di Reggio Calabria)

PATRIZIA PELLEGRINI (Naturopata, esperta di sport e alimentazione)

AGATA QUATTRONE (Assessore all'Urbanistica, Mobilità e Smart City del Comune di Reggio)

CARMELO CASERTA (Presidente dell'ACE e responsabile dell'Ambulatorio Medicina Solidale)

ANTONINO COSTANTINO (Medico e Consigliere Nazionale Unione Veterani dello Sport)

RENATO CRUCITTI (Naturalista - Università della Terza Età)

FAUSTO CERTOMÀ ("Scuola del Cammino" - Fitwalking Calabria)

ANNA BARBARO (Pluricampionessa italiana non vedente dell'ASD Team 14)

Info: legambiente.rc@libero.it – 0965.811142 – 349.4597928 – www.corrireggio.it