

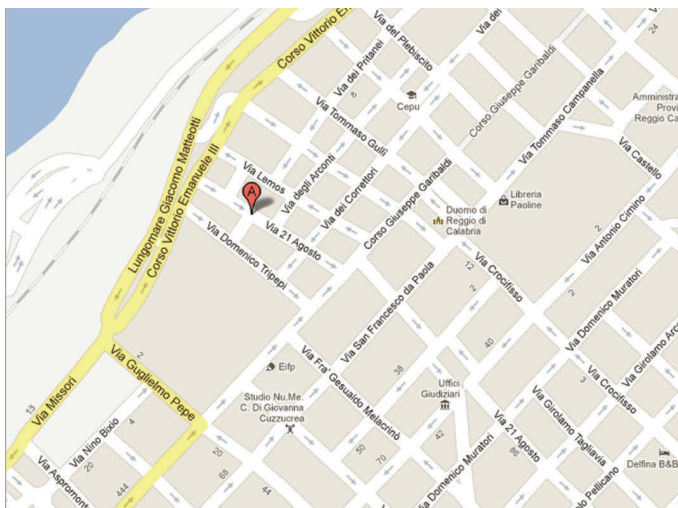
L'Associazione Ecopoiesis nasce nel 2004 con lo scopo di costituire un'opportunità di aggregazione, scambio e confronto fra operatori della salute mentale.

Negli anni, attraverso lo studio, la ricerca, la didattica, la formazione ha promosso la conoscenza e lo sviluppo della psicologia e della salute mentale, grazie anche alla costituzione di un polo clinico che ha consentito l'avviamento di pratiche e servizi di qualità. In tale ambito, l'erogazione di servizi psicoterapeutici si caratterizza per l'offerta di interventi diversificati e personalizzati, dove trovano spazio l'individuo, la coppia, la famiglia, nonché l'età evolutiva e gruppi.

Comitato Tecnico-Scientifico

| | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <i>D.ssa Giovanna Campolo</i> | <i>D.ssa Olga Iriti</i> |
| <i>D.ssa Adele Chisari</i> | <i>Dott. Gaetano Mangiola</i> |
| <i>D.ssa Daniela Emo</i> | <i>D.ssa Paola Morena</i> |
| <i>D.ssa Tiziana Gagliardi</i> | <i>D.ssa Paola Pazzano</i> |
| <i>D.ssa Annalisa Giordano</i> | <i>D.ssa Francesca Praticò</i> |

Sede del corso: c/o Associazione Ecopoiesis
Via Prato, 2 - Reggio Calabria



MODALITÀ di ISCRIZIONE e PAGAMENTO

Prima di procedere con l'iscrizione contattare telefonicamente la segreteria organizzativa per verificare la disponibilità dei posti.

Tel.: 0965.899877

e-mail: info@ecopoiesis.it

Quota iscrizione: € 55,00 IVA incl.

Quote ridotte:

€ 45,00 IVA incl. (soci Ecopoiesis, soci Sitcc ed iscritti entro il 2/05/2016)

Il corso è rivolto a: Psicologi, Psicoterapeuti, Studenti universitari. Studenti SPC
Professionisti che operano nel settore delle relazioni con il pubblico, sociale e della salute mentale

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

Segreteria Scientifica e Organizzativa:

Dott. Gaetano Mangiola

D.ssa Paola Morena

Responsabile del programma formativo:

D.ssa Eugenia Genna

Associazione
Ecopoiesis
Centro di Psicoterapia Cognitiva



Corso di assertività: competenze per una comunicazione efficace

D.ssa Eugenia Genna

REGGIO CALABRIA, 18 e 25 Maggio 2016



PRESENTAZIONE

La parola Assertività indica la capacità di esprimere le proprie idee e sensazioni in modo trasparente ed efficace.

L'assertività è un atteggiamento mentale ed emotivo positivo nei confronti di se stessi e della vita. Si esprime attraverso la capacità di utilizzare in ogni contesto relazionale la modalità di comunicazione più adeguata.

L'assertività è quel punto d'equilibrio fra uno stile comunicativo passivo ed uno aggressivo. Con essa viene adottato uno stile comunicativo che permette all'individuo di esprimere le proprie opinioni, le proprie emozioni e di impegnarsi a risolvere positivamente le situazioni e i problemi.

L'addestramento assertivo nasce in ambito clinico rivolto al recupero dei gravi deficit socio-comportamentali, sebbene tale addestramento (training assertivo) trova applicazione anche dove non si parli di patologia, ma anche in presenza di una situazione in cui sia utile e funzionale una trasformazione, integrazione di quei comportamenti interpersonali presenti in modo discreto o da raffinare per permettere ed approfondire la conoscenza di se stessi e delle proprie potenzialità (ad esempio in ambito educativo ed aziendale).

Risulta essere fondamentale conoscere le tecniche per migliorare l'assertività, sviluppando nuove abitudini di comportamento e perfezionare l'educazione dei sentimenti e delle emozioni. La struttura concettuale dell'assertività è l'ordine che ciascuno pone nella propria vita, quando con maggiore consapevolezza pensa a se stesso e interagisce con le altre persone. Questo modo di agire permette di stabilire un rapporto attivo e intelligente che si basa sulla valutazione corretta della situazione e sull'aver a disposizione i mezzi adeguati per poter scegliere la soluzione più appropriata.

PROGRAMMA DEL CORSO (8 ore)

18 Maggio

- 9:00 - Introduzione al concetto di assertività ed ai differenti stili comunicativi (passivo-aggressivo-assertivo)
- 10:00 - Gli schemi cognitivi e le reazioni emotive
- 11:00 - L'autostima
- 12:00 - L'ansia sociale e le sue implicazioni
- 13:00 - Conclusione lavori

25 Maggio

- 9:00 - Introduzione al test S.I.B. sulla valutazione dell'assertività: scoring e analisi dei dati
- 11:00 - Esercitazioni pratiche sugli aspetti cognitivi inerenti gli stili di condotta affermativi
- 12:00 - Training assertivo, simulazioni sull'impiego delle principali abilità sociali
- 13:00 - Conclusione lavori

DOCENTE

D.ssa Eugenia Genna

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, docente esperta in psicodiagnosi presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia C. C. riconosciute dal M.I.U.R., esperta in Formazione professionale nell'ambito dei progetti PON. Già orientatore e consulente di carriera presso i CPI (centri prov. dell'impiego) di Reggio Cal.