



PREVENZIONE IN PRIMO PIANO ANCHE A TAVOLA

17-24 marzo 2013 – XII edizione della
Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica
della **Legg Italiana per la Lotta contro i Tumori**

Dal 17 al 24 marzo p.v. si terrà la XII edizione della **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, uno dei principali appuntamenti della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

Istituito con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, l'evento ha come obiettivo informare correttamente, sensibilizzare e rendere tutti consapevoli che la Prevenzione rappresenta oggi lo strumento più efficace, l'arma vincente contro i tumori.

Scienza e medicina sono concordi nell'affermare che più di un terzo dei tumori non si svilupperebbe se mangiassimo in modo diverso. **Una sana e corretta alimentazione è infatti un alleato indispensabile per la nostra salute.** Come, per esempio, la "dieta mediterranea", celebre per le sue virtù salutari, perché comprende molta frutta fresca, verdura e cereali, pesce, poca carne, e soprattutto **l'olio extravergine di oliva**, noto per le sue qualità protettive nei confronti di vari tipi di tumore (in particolare dell'apparato digerente e del carcinoma della mammella). Per questo la bottiglia d'olio extravergine d'oliva è stato eletto **testimonial storico della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica della LILT.**

Dal 17 al 24 marzo p.v. i volontari della **LILT** si mobileranno per essere presenti nelle maggiori piazze italiane e offrire la bottiglia di olio extravergine di oliva - in cambio di un modesto contributo a sostegno delle attività promosse dalla LILT- accompagnata ad un utile opuscolo ricco di informazioni sui corretti stili di vita con consigli e ricette di importanti chef nazionali.

Quest'anno per la XII edizione della **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, a fianco della **LILT** scende in campo la **Fondazione Campagna Amica** che rappresenta da sempre un punto di riferimento per la valorizzazione dei prodotti dell'agricoltura italiana, garantendone la loro genuinità freschezza e qualità. Un partner d'eccezione che sosterrà la LILT con numerose iniziative. Presso i Mercati Campagna Amica di tutta Italia, si offrirà ai cittadini, con la bottiglia d'olio extravergine d'oliva, i prodotti della nostra agricoltura. Un modo concreto per diffondere il messaggio per una sana e corretta alimentazione.

A Reggio Calabria la LILT sarà presente presso il Mercato di Campagna Amica in Piazza Carmine domenica 17 marzo dalle ore 9 alle ore 13.

Inoltre, presso il ns Ambulatorio sito in Via Panella n. 3, saranno effettuate visite ginecologiche e prelievi tampone HPV completamente gratuiti, per prenotarsi telefonare al n. 0965.331563.