



Comunicato Stampa

## **GIORNATA MONDIALE DELLA CONSAPEVOLEZZA DELL'AUTISMO MARATONA DI NUOTO PER SOSTENERE LE FAMIGLIE DEI BAMBINI CON DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO**

**Sabato 24 e domenica 25 Marzo in occasione della giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo, torna in 10 città italiane la terza edizione dell'Ab-bracciata Collettiva, la maratona di nuoto di 30 ore consecutive organizzata dalla Cooperativa Sociale ONLUS TMA Group**

La maratona di solidarietà e sensibilizzazione per l'autismo si svolgerà contemporaneamente a **Napoli, Roma, Milano, Firenze, Foggia, Siracusa, Treviso, Alessandria, Brindisi e Reggio Calabria** dalle 7:30 di sabato 24 marzo e continuerà, per tutto il giorno e la notte, fino alle 13:30 di domenica 25 marzo.

I partecipanti potranno supportare l'iniziativa nuotando, stando a bordo vasca o anche con un contributo spontaneo a favore dei ragazzi che durante l'anno effettuano questo percorso terapeutico.

I metri nuotati da ciascun partecipante simboleggiano il tentativo di avvicinarsi alle problematiche connesse alle famiglie dei bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico. Un modo per condividere con loro una piccola parte del percorso della loro vita, un modo per "ab-bracciare" le loro cause finalizzate al riconoscimento dei diritti dei loro bambini speciali, spesso negati. Un segno di vicinanza e di condivisione attraverso lo sport che riesce ad abbattere le barriere e a rendere tutti uguali. In particolare il nuoto e l'attività in acqua, attraverso la TMA metodo Caputo Ippolito, offre grandi opportunità di integrazione e di rieducazione.

**Il metodo TMA Caputo-Ippolito** utilizza l'acqua come attivatore emozionale, sensoriale e motorio: attraverso un intervento individualizzato, aiuta a sviluppare una relazione significativa superando i disturbi della comunicazione, relazione, e generalizzati connessi all'autismo. Infatti proprio in questi giorni è stata pubblicata, su una importante rivista scientifica americana "Journal of Autism and Developmental Disorders", "Effectiveness of a Multisystem Aquatic Therapy for Children with Autism Spectrum Disorders" una ricerca sugli effetti benefici della TMA metodo Caputo Ippolito.

**L'edizione del 2017 dell'Ab-bracciata Collettiva ha visto coinvolte 16.000 persone in tutta Italia:** semplici cittadini e nuotatori professionisti, ragazzi affetti dal disturbo con i loro coetanei e familiari, operatori TMA ed educatori, che hanno nuotato **8.700 chilometri** dando vita a una due-

giorni di grande festa e di partecipazione. Le famiglie si sono sentite finalmente supportate da tante persone che hanno partecipato attivamente a tutte le manifestazioni che in ogni città sono state organizzate. Un concreto segno di vicinanza. Lo sport non ha mai fatto così bene!

L'Ab-bracciata collettiva 2018 si svolgerà a:

- **Roma:** CassiAntica Sporting Fitness - via Taormina 5
- **Milano:** Enjoy sport center via Michelangelo Buonarroti 44, Cernusco sul Naviglio
- **Firenze:** Hidron, via di Graminano, Campi Bisenzio
- **Napoli:** Centro sportivo Sant'Antino, Via Giuglielmo Marconi 103, Sant'Antino
- **Foggia:** Mirage Village, Via Tratturo Camporeale Km 1,2
- **Treviso:** Piscine Comunali Chiara Giavi, via delle piscine 120, Montebelluna
- **Siracusa:** Centro FIN, Via Sandro Pertini, Melilli
- **Reggio Calabria:** Piscina Apan, Viale Labocchetta
- **Alessandria:** Pianeta Sport, Via Vittorio Moccagatta
- **Brindisi:** Feelgood contrada Pagliarella S.P. Cellino S. Donaci, Cellino San Marco (BR)

Qui di seguito il link del video della precedente edizione:

<https://www.youtube.com/watch?v=RsdCzWVhy9o>

Per info: [www.terapiamultisistemica.it](http://www.terapiamultisistemica.it)