

## **La Terapia Metacognitiva Interpersonale per il trattamento dei disturbi di personalità Reggio Calabria, 15/16 settembre 2017**

### **PROGRAMMA**

#### **MODULO 1**

Verranno utilizzati audio, video e role-play per apprendere le tecniche di assessment e di trattamento insegnate

#### **GIORNO 1 - La metacognizione e i principi della TMI**

09:00 - 10:30: Introduzione alla terapia metacognitiva-interpersonale e la crisi della nosografia attuale: la complicazione eccessiva della diagnosi; perché la metacognizione come target del trattamento.

10:30 - 11:45: Le basi della metacognizione: sviluppo, neurobiologia e definizioni del costruito.

Monitoraggio, Integrazione, Differenziazione, Comprensione della mente altrui/Decentramento, Padroneggiamento/*Mastery*.

Pausa

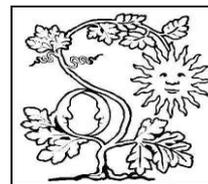
12:00 - 13:00: Sessione interattiva: audio registrazioni ed esercitazione utilizzando l'Intervista per la Valutazione della Metacognizione (IVaM).

Pranzo

14:00 - 14:30: La TMI per i disturbi di personalità: principi generali.

14:30 - 15:00: Struttura della TMI attraverso un video di seduta.

15:00 - 15:30: La concettualizzazione del caso nella TMI: stati mentali, metacognizione, relazioni interpersonali e regolazione emotiva e delle scelte.



## Pausa

15:45 - 17:00: Sessione interattiva. Analisi e discussione di un caso clinico attraverso role-play con la simulazione di un caso o audio/video per l'assessment e la definizione del contratto terapeutico: come decidere la strategia di trattamento.

17:00-18:00 Discussione e feedback

## **GIORNO 2 - La relazione terapeutica: la costruzione dell'alleanza e la gestione delle rotture**

9:00 - 10:00: L'uso terapeutico della relazione. L'alleanza terapeutica.

10:00 - 11:00: Lo stile conversazionale del terapeuta, Cicli interpersonali, Obiettivi terapeutici, Procedure e tecniche nella gestione dei cicli: audio/video/role-play

11:00: Pausa

11:30 - 13:00: Cicli interpersonali tipici: i cicli acuti. Il Ciclo invalidante, il Ciclo aggressivo abusante, Cicli di allarme, Cicli interpersonali tipici: i Cicli cronici, il Ciclo del distacco, Ciclo competitivo.

L'insegnamento avverrà attraverso audio/video/role-play che illustrano i vari cicli.

## Pranzo

14:00 - 15:30: Obiettivi, *setting* e procedure, Principi di conduzione della seduta, Gli ostacoli alla metacognizione, La regolazione del tono emotivo, gestire i momenti critici in seduta.

## Pausa

15:45 - 17:00: Sessione interattiva. Analisi e discussione di un caso clinico attraverso role-play con la simulazione di un caso o audio/video per la gestione della seduta: come affrontare le crisi dell'alleanza.

17:00 - 18:00: Discussione, feedback e conclusioni.