



CORSO PER VOLONTARI FISIP

SCI ALPINO MONO E DUAL SKI- SCI NORDICO (Blind e Sitting)

GIORNO 7 DICEMBRE 2016 - AREA TECNICA – ORE 7

GUIDA MONO E DUAL SCI

Sezione Pratica - campo

Argomento	Moduli	Docente	Orario
La fiducia e la comunicazione, voce, sciata della guida, attrezzi del mestiere, principi fondamentali dell'utilizzo dell'attrezzo (ammortizzatore, cavi, leve).	1	Luca De Martin Pinter Roberto Griot	08.00/09.00
Differenze tra monosci e dualsci, tecniche di guida, simulazione risalita sugli impianti, equipaggiamento. Introduzione, tecnica per montare sul guscio e smontare (con simulazione), le attenzioni della guida, settaggio attrezzo e controlli di postura.	6	Luca De Martin Pinter Roberto Griot	09.00/13.00 13.30/16.30
Manovrare il monosci a secco vuoto, manovrare il mono sci a secco con altra guida montata.			

GIORNO 7 DICEMBRE 2016 - AREA TECNICA – ORE 7**Guida di sci nordico (Blind)****Sezione Pratica - campo**

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Introduzione teorica, figura dell'accompagnatore (guida) e suo ruolo, non vedenti B1 – ipovedenti B2 e B3, percezione, interpretazione, voce, tecnica di comunicazione, posizione, verifica equipaggiamento e successiva prova del materiale.	1	Fabio Selle Cristian Zorzi Sacchet Daniele	08.00/09.00
Introduzione ai vari passi della tecnica classica, esercizi preliminari e indicazioni pratiche (materiali, ecc.), testimonianza dell'allievo ospite, esercitazione nell'accompagnamento (guida).	6	Fabio Selle Frasnelli Loris Cristian Zorzi Sacchet Daniele Corradini Stefano	09.00/12.00 12.30/15.30
Passo alternato, passo spinta e scivolata spinta, passo in salita, cambi di direzione (dinamici), frenata ed arresto, discesa e curve a spazzaneve, cadere/rialzarsi, giochi, perfezionamento.			
esercitazione nell'accompagnamento (guida).			

AREA MEDICA – 5 ORE**Sezione Teorica – aula**

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Cenni di anatomia e fisiologia dell'occhio	3	Dott.ssa Silvia Di Stefano	16,00/19,00
Cenni di anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale (SNC)			
Classificazione delle paralisi			
Anatomia, fisiologia e traumatologia del corpo umano	2	Dott.ssa Silvia Di Stefano	20,00/22,00
Nozioni di pronto soccorso generale			
Rianimazione cardio-polmonare di base (BLS D)			
Uso del defibrillatore (DAE)			

GIORNO 8 DICEMBRE 2016 - AREA TECNICA – ORE 7**GUIDA MONO E DUAL SCI****Sezione Pratica - campo**

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Prendere gli impianti: tapis roulant, tornelli, seggiovia, ovovia, skilift.	1	Luca De Martin Pinter Roberto Griot	08.00/09.00
Simulazione	6	Luca De Martin Pinter Roberto Griot	09.00/13.00 13.30/16.30
Manovrare il monosci con gli sci vuoto, manovrare il monosci con gli sci altra guida montata, manovrare il dualsci con gli sci vuoto, manovrare il dualsci con gli sci altra guida montata.			

GIORNO 8 DICEMBRE 2016 - AREA TECNICA – ORE 7**Guida di sci nordico (Blind)****Sezione Pratica - campo**

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Introduzione ai vari passi della tecnica di pattinaggio, esercizi preliminari e prime indicazioni pratiche (materiale, ecc.).	1	Fabio Selle Frasnelli Loris Cristian Zorzi Sacchet Daniele Corradini Stefano	08.00/09.00
Testimonianza dell'allievo ospite, esercitazione nell'accompagnamento (guida)	6	Fabio Selle Frasnelli Loris Cristian Zorzi Sacchet Daniele Corradini Stefano	09.00/12.00 12.30/15.30
La scivolata spinta pattinata, pattinaggio alternato, pattinaggio con spinta, pattinaggio con doppia spinta e breve cenno al perfezionamento. Esercitazione completa nell'accompagnamento (guida).			

AREA PSICOLOGICA – ORE 5

Sezione Teorica – aula

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Ruolo per accompagnatori	5	Dott.ssa Pezzi Elena	16,00/19,00 20.00/22.00
Introduzione e definizione del concetto di disabilità (dall'ICIDH all'ICF)			
L'attività motoria e sportiva e disabilità			
L'approccio con la persona con disabilità motoria			
Esercitazioni pratiche percettiva, sensoriali e di fiducia			
Aspetti psicologici della disabilità congenita			
Aspetti psicologici della disabilità acquisita			
Il trauma fisico e l'elaborazione del trauma psicologico			
Cenni di aspetti psicologici delle differenti disabilità mielolesione, amputazione, paralisi cerebrale, traumi cranici			
Lo schema corporeo e lo schema motorio			
La relazione accompagnatore-sciatore: aspetti comportamentali e psicologici			
Cenni di comunicazione interpersonali			

GIORNO 9 DICEMBRE 2016 - AREA TECNICA – ORE 7**GUIDA MONO E DUAL SCI****Sezione Pratica - campo**

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Testimonianza dell'allievo ospite	7	Luca De Martin Pinter Roberto Griot	08,30/12,30 13,00/16.00
Simulazione su pendii più impegnativi e test con ospite			
Esercitazione generale nell'accompagnamento (guida),			

GIORNO 9 DICEMBRE 2016 - AREA TECNICA – ORE 7**Guida di sci nordico (Sitting)****Sezione Pratica - campo**

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Introduzione teorica, figura dell'accompagnatore (guida) per slittini e il suo ruolo, slittini (LW10-LW12), supporto pratico nell'accompagnamento, verifica dell'equipaggiamento e prova del materiale.	1	Fabio Selle Frasnelli Loris Cristian Zorzi Sacchet Daniele Corradini Stefano	08.00/09.00
Introduzione ai vari passi adattati della tecnica classica ai sitting, esercizi preliminari e prime indicazioni pratiche (slittino, attacco, ecc.), testimonianza dell'allievo ospite, esercitazione nell'accompagnamento (guida).	6	Fabio Selle Frasnelli Loris Cristian Zorzi Sacchet Daniele Corradini Stefano	09.00/12.00 12.30/15.30
Spinta, spinta in salita, cambi di direzione, frenata ed arresto, discesa, caduta/rialzarsi, breve cenno al perfezionamento.			
esercitazione generale nell'accompagnamento (guida).			

AREA LEGALE – ORE 2

Sezione Teorica – aula

Argomento	Moduli	Docente	Orario
Nozione generale di responsabilità	2	Col. Murari Stefano	17.00/19.00
La responsabilità civile (contrattuale ed extracontrattuale) e le forme di responsabilità "indiretta"			
La responsabilità penale			
La responsabilità del gestore delle aree sciabili attrezzate			
L'assicurazione delle responsabilità civili per danni arrecati a tutti i soggetti coinvolti nell'attività sportiva			
La normativa di riferimento dell'attività sciistica			

GIORNO 10 DICEMBRE 2016 – esame finale

L'esaminatore FISIP provvederà all'esame finale, che si svolgerà in due fasi: test in aula e test pratico sul campo.

Esaminatore FISIP: