

# L'EVOLUZIONE DELLA TERAPIA COGNITIVA

## UN PONTE TRA RICERCA E CLINICA



**REGGIO CALABRIA**  
**15-18 SETTEMBRE 2016**



ORDINE DEGLI PSICOLOGI  
DELLA CALABRIA



**SITC**  
Società Italiana di Terapia  
Comportamentale e Cognitiva



CITTÀ DI  
REGGIO CALABRIA



CONSIGLIO REGIONALE  
DELLA CALABRIA

### WORKSHOP PRE-CONGRESSUALE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MEDITERRANEA  
Facoltà di Giurisprudenza - Aula Magna Quistelli  
**Reggio Calabria, 15 Settembre 2016 - ore 14:00-17:00**

## “La Terapia Metacognitiva Interpersonale per il trattamento dei casi complessi”

Antonino Carcione\*, Antonio Semerari\*\*, Michele Procacci\*\*\*

\* Psichiatra, Psicoterapeuta, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva Roma, Didatta APC/SPC

\*\* Psichiatra, Psicoterapeuta, Didatta delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Fondatore e Presidente emerito del Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma

\*\*\* Psichiatra, Psicoterapeuta, Dirigente Medico I livello ASL Roma E, Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma

Psichiatri e psicoterapeuti spesso si confrontano con casi complessi e pertanto devono necessariamente considerare non solo i sintomi e la diagnosi categoriale, ma anche la co-occorrenza di diverse diagnosi e di diverse variabili psicopatologiche che contribuiscono al mantenimento della patologia. Al Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva viene utilizzato un approccio strutturato per la diagnosi e il trattamento dei casi complessi (Disturbi di Personalità (DP), Disturbi correlati al trauma, Psicosi), denominato Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI), volto a ridurre il drop-out e migliorare gli esiti. Tale trattamento ha come obiettivi strategici l'incremento delle capacità metacognitive e il padroneggiamento degli stati problematici. Per raggiungere questi scopi, la TMI integra procedure e tecniche tratte dalla terapia cognitiva e dalle psicoterapie manualizzate dei DP. Il trattamento è diviso in fasi, finalizzate all'incremento della metacognizione, del padroneggiamento e della tolleranza degli stati problematici fino a sviluppare nel paziente un senso di sé come agente attivo. Verranno illustrati, tramite esemplificazioni cliniche, i principi che regolano la TMI e come si sviluppa il trattamento.

La partecipazione al workshop è gratuita per gli studenti

Per le iscrizioni contattare la segreteria organizzativa: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com)

Per maggiori informazioni consultare il sito: [www.fullday.com/sitcc-2016](http://www.fullday.com/sitcc-2016)