



Centro Servizi al Volontariato
dei Due Mari

Il Centro Servizi invita le OdV della provincia a partecipare al **Laboratorio di formazione,**

LA MUSICA PER NOI

Comprendersi, comunicare e relazionarsi con la musicoterapia
Reggio Calabria, sabato 11 aprile 2015

Condotto da **Lidia Caracciolo**- Educatrice, Musicista in Canto Lirico, Musicoterapista e iscritta al registro A.I.M.M.E. (Associazione Italiana Professionisti della Musicoterapia)

I volontari, operando nel sociale, trarrebbero utilità se supportati con strumenti e tecniche che li facilitino nelle relazioni attraverso il linguaggio non verbale: per instaurare una relazione efficace e costruttiva è fondamentale saper ascoltare e prima ancora sapersi ascoltare. La musicoterapia è una modalità di approccio alla persona che utilizza la musica o il suono, come strumento di comunicazione e quindi di ascolto, che facilita e favorisce la relazione, anche quella di aiuto.

Con la tecnica proposta verranno favoriti lo sviluppo della comprensione e dell'accoglienza delle differenze di ognuno, incrementando la capacità di capire ed accettare la diversità nell'espressione dei propri stati emotivi e cognitivi, comprendendo che ognuno ha un'identità ed una ricchezza interiore che lo caratterizzano e costituiscono un valore aggiunto alle relazioni. Con l'uso della musica si facilita lo scambio reciproco e l'integrazione dei diversi componenti del gruppo in un'esperienza condivisa.



PROGRAMMA

- 🕒 9.00 accoglienza e registrazione partecipanti
- 🕒 9.30 presentazione attività del laboratorio formativo
- 🕒 10.00 **IN TEORIA: la comunicazione non verbale nella relazione d'aiuto**
- 🕒 10.30 **la Musicoterapia come "strumento" per contattare se stessi**
- 🕒 11.00 **IN PRATICA: esperienza di Musicoterapia con feedback**
- 🕒 12.30 **ATTIVITA': in armonia con se stessi - esperienza individuale**
- 🕒 13.00 **PAUSA PRANZO**
- 🕒 14.00 **presentazione attività pomeridiane**
- 🕒 14.30 **IN TEORIA: le sintonizzazioni affettive di D. Stern**
- 🕒 15.00 **IN PRATICA: esperienza di Musicoterapia con feedback**
- 🕒 16.30 **IN PRATICA: esperienza di Musicoterapia**
- 🕒 17.00 **Attività individuale di verifica percorso formativo**
- 🕒 17.30 **IL NOSTRO TOTEM, attività conclusiva**
- 🕒 18.00 **fine lavori**

DOVE E QUANDO

Sabato 11 aprile 2015 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, presso **Il Centro Incontro**, piazza S. Giorgio Extra (edificio rosa a sinistra della Chiesa).

PER PARTECIPARE

Saranno ammessi i volontari delle OdV della provincia reggina nella misura massima di un volontario per Associazione. Le richieste di adesione dovranno essere presentate utilizzando il modello predisposto da far pervenire alla sede centrale del CSV o ad uno qualsiasi degli sportelli territoriali, **entro e non oltre il 31 marzo 2015**. Le stesse saranno trattate secondo l'ordine cronologico di arrivo e fino al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti, pari a **20**. Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate via e-mail o via fax, nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.

Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari

REGGIO CALABRIA MARINA DI GIOIOSA
JONICA BIANCO GIOIA TAURO
www.csvrc.it info@csvrc.it



Centro Servizi al Volontariato
dei Due Mari

RICHIESTA DI ISCRIZIONE AL LABORATORIO

Da far pervenire entro e non oltre il 31/03/2015

LA MUSICA PER NOI

Comprendersi, comunicare e relazionarsi con la musicoterapia
Reggio Calabria, sabato 11 aprile 2015

DATI RELATIVI ALL'ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO DI APPARTENENZA

Denominazione

Presidente

Indirizzo OdV (via/piazza, comune, CAP)

.....

Recapiti tel. Fax

cell..... E-mail.....

DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO

Nome..... Cognome.....

Nat.il.....

Indirizzo (via/piazza, comune, CAP)

.....

Recapiti tel. cell. E-mail.....

Incarico ricoperto

Luogo e data

Firma presidente _____

Firma partecipante _____

I sottoscritti sono informati ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che i dati personali raccolti nella presente scheda saranno utilizzati dal CSV dei Due Mari di Reggio Calabria anche con l'ausilio di mezzi elettronici. La firma posta in calce costituisce consenso a tale uso ai sensi dell'art.23 del D.lgs 196/2003. I dati verranno utilizzati dal CSV al solo scopo di inviare in futuro informazioni sui programmi e iniziative; è possibile richiederne la rettifica o la cancellazione scrivendo a info@csvrc.it.