

# La conoscenza di sé

Si organizza a **REGGIO CALABRIA**, presso la  
"Casa della Madonna" dei Padri Monfortani - Parco Caserta Nord n.5 -  
Giorno **Venerdì 24 Ottobre 2014** il Corso Base di:  
**ENNEAGRAMMA "COMPRENDERSI E COMPRENDERE".**



*"Solo chi si conosce è padrone di sé stesso."*

*(Pierre de Ronsard)*

*"La pace viene da dentro; non cercala fuori."*

*(Buddha)*

*"Colui che conosce gli altri è sapiente,  
colui che conosce se stesso è illuminato."*

*(Lao Tzu)*

*"Se tu riesci ad amarti pienamente e sai che va bene che tu sia imperfetto,  
alimenti di giorno in giorno la tua anima. Allora ti accetti così come sei."*

*(Elisabeth Kubler-Ross)*

*"Diventa ciò che sei, avendolo appreso."*

*(Pindaro)*

## **PRESENTAZIONE**

L'**ENNEAGRAMMA** è una mappa straordinaria che aiuta a conoscersi meglio e a capire le persone con cui viviamo (genitori, coniugi, fratelli/sorelle, figli, amici) e lavoriamo (colleghi di lavoro).

Questo strumento mette in evidenza i doni, i modelli di comportamento e le tendenze che condizionano le persone. Oltre a radiografare e descrivere comportamenti ricorrenti nelle persone (diagnosi), l'Enneagramma propone percorsi di trasformazione che aiutano nella crescita umana e spirituale.

# La conoscenza di sé

## OBIETTIVI DEL CORSO:

- ✓ Offrire ai partecipanti uno strumento per la conoscenza della propria personalità e piste di crescita umana e spirituale.
- ✓ Proporre strategie per una migliore comprensione degli altri e per relazioni interpersonali più efficaci.
- ✓ Favorire una migliore collaborazione nell'ambito del lavoro, alla luce dei doni e dei limiti di ognuno.

## CONTENUTI DEL CORSO:

- ✓ Importanza dell'autoconoscenza
- ✓ Cenni storici
- ✓ Questionario per addentrarsi nel tema
- ✓ Obiettivi ed ambiti di applicazione dello strumento
- ✓ I Tre centri di intelligenza
- ✓ I doni delle diverse personalità
- ✓ Risvolti familiari
- ✓ Motivazione inconscia e personalità
- ✓ Meccanismi di difesa attivati
- ✓ Zone d'ombra delle diverse personalità
- ✓ Percorsi verso la crescita umana e spirituale
- ✓ Dalle passioni allo sviluppo delle virtù
- ✓ Percorsi di maturazione e di regressione della personalità

## METODOLOGIA:

- ✓ Contributi del relatore.
- ✓ Esercizi di introspezione personale.
- ✓ Condivisione in sottogruppi.
- ✓ Analisi di colloqui o racconti.

## ANIMATORE:

**ROBERTO POLIMENI** è libero professionista, geometra, formatore e consulente aziendale.

Attivamente impegnato nella formazione e in attività di carattere sociale, ha alle spalle una variegata esperienza in qualità di animatore di diverse realtà giovanili e adulte. Si interessa di crescita personale e di *self-help* motivazionale, promuovendo incontri, corsi, laboratori e training di autoconoscenza. Socio dell'Associazione Italiana Enneagramma – AIE, è coordinatore e facilitatore del "gruppo locale AIE" di Reggio Calabria. Dedicata con passione tempo alla animazione di "gruppi di crescita e discussione" per la conoscenza di sé e lo sviluppo delle proprie potenzialità.

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- ✓ L'iniziativa non ha natura commerciale.
- ✓ **Data e Orario:** Venerdì 24 OTTOBRE, con il seguente orario: 8:45-13:00 ; 14:30-18:30.
- ✓ **Contatti:** Roberto Polimeni, cellulare 328.2657025, e-mail [enneagrammarc@gmail.com](mailto:enneagrammarc@gmail.com).