

## CHI SIAMO

Siamo due Psicologi abilitati, Santo Cambareri e Stefania Petrulli .

Grazie alla collaborazione con Spi/Cgil e Auser solidarietà di Reggio Cal, proponiamo un percorso per imparare a ricordare.

Se anche tu ti impegni per ricordare dove hai messo gli occhiali, o dove hai parcheggiato la macchina, o come si chiama quel tuo vecchio amico, o se spesso hai difficoltà a ricordare termini e concetti che sono “sulla punta della lingua”...

**VIENI A TROVARCI!**

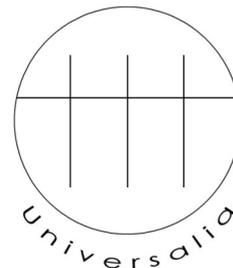
**CI DIVERTIREMO AD IMPARARE  
A RICORDARE INSIEME!!**

**ATTIVITA' COMPLETAMENTE  
GRATUITE.**

Grazie alla sponsorizzazione di:



[www.magnagreciagioielli.com](http://www.magnagreciagioielli.com)



**MAS-505**  
concept store [www.mas505.com](http://www.mas505.com)



Équipe del Benessere Psicologico



FOTOGRAFIA  
[WWW.TROVATOLOGIUSEPPE.IT](http://WWW.TROVATOLOGIUSEPPE.IT)

## INCONTRI DI SOSTEGNO ALLA MEMORIA (MEMORY TRAINING)



Proposto dal Dott. Santo Cambareri e dalla  
Dott.ssa Stefania Petrulli



**INSIEME PER NON DIMENTICARE!**

**Dott. Santo Cambareri:  
3271925003**

**Dott.ssa Stefania Petrulli:  
3459070607**

## MEMORY TRAINING—cos'è?

Il Memory Training nasce come intervento psicologico di stimolazione cognitiva delle capacità di cui solitamente l'individuo lamenta il cattivo funzionamento.

Si pone lo scopo di stimolare ed attivare in particolar modo la memoria e le funzioni cognitive preposte al processo di memorizzazione: attenzione, ragionamento, capacità di giudizio, categorizzazione, fluency verbale, associazione e spirito d'osservazione.

L'idea di stimolare le capacità cognitive durante questa fase della vita nasce anche dalle evidenze empiriche secondo cui durante l'invecchiamento ci sono dei cambiamenti in alcune capacità cognitive, in particolare nella memoria, che possono presentare un "modo" di funzionare diverso rispetto alle fasi precedenti di vita.

## COSA FAREMO INSIEME

- Esercizi per il potenziamento della memoria
- Lettura del quotidiano, per stimolare le capacità cognitive e di concentrazione
- Esercizi sulla attenzione, sulla concentrazione e sul ricordo.
- Lavori manuali di gruppo, finalizzati al mantenimento di abilità pratiche e al recupero della manualità
- Giochi di gruppo per favorire l'aggregazione
- Gruppi di conversazione finalizzati a ricostruire il passato e conversare su una specifica tematica

**MEMORY TRAINING**  
...alleniamo la mente...



## QUANDO

Ogni Venerdì, dalle 16.30 alle 18

I corsi partiranno VENERDI' 16 Maggio

## DOVE

Presso la sede di SPI/CGIL e  
Auser Solidarietà in Via Veneto n. 51.  
Reggio di Calabria

## A CHI RIVOLGERSI

**SPI/CGIL LEGA REGGIO C. CENTRO**

**Tel: 0965.890419**

**Email: [legaspireggiocentro@cgilcalabria.it](mailto:legaspireggiocentro@cgilcalabria.it)**

**AUSER solidarietà Tel: 0965892262**

**Email: [auser.solidarieta.rc@gmail.com](mailto:auser.solidarieta.rc@gmail.com)**

**DOTT. SANTO CAMBARERI:**

**Tel: 327 1925003**

**Email: [sancambareri@hotmail.it](mailto:sancambareri@hotmail.it)**

**DOTT.SSA STEFANIA PETRULLI:**

**Tel: 345 9070607**

**Email: [petrullistefania@gmail.com](mailto:petrullistefania@gmail.com)**