

INCONTRI DI SOSTEGNO ALLA MEMORIA (MEMORY TRAINING)



Proposto dal Dott. Santo Cambareri
e dalla Dott.ssa Stefania Petrulli



INSIEME PER NON DIMENTICARE!

IL MEMORY TRAINING

Nasce come intervento psicologico di stimolazione cognitiva delle capacità di cui solitamente l'individuo lamenta il cattivo funzionamento.

OBIETTIVI

Stimolare ed attivare in particolar modo la memoria e le funzioni cognitive preposte al processo di memorizzazione:

attenzione, ragionamento, capacità di giudizio, categorizzazione, fluenza verbale, associazione e spirito d'osservazione.

COSA FAREMO INSIEME

- Esercizi per il potenziamento della memoria.
- Lettura del quotidiano, per stimolare le capacità cognitive e di concentrazione.
- Esercizi sulla attenzione, sulla concentrazione e sul ricordo.
- Lavori manuali di gruppo, finalizzati al mantenimento di abilità pratiche e al recupero della manualità.
- Giochi di gruppo per favorire l'aggregazione.
- Gruppi di conversazione finalizzati a ricostruire il passato e conversare su una specifica tematica.

LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO A PARTIRE DAL 16 MAGGIO 2014
OGNI VENERDÌ DALLE 16,30 ALLE 18,00 PRESSO LA SEDE DI:
SPI/CGIL e Auser Solidarietà, via Veneto n. 51 - Reggio di Calabria

ATTIVITÀ GRATUITE

INFORMAZIONI

Dott. Santo Cambareri: 3271925003
sancambareri@hotmail.it

Dott.ssa Stefania Petrulli: 3459070607
petrullistefania@gmail.com