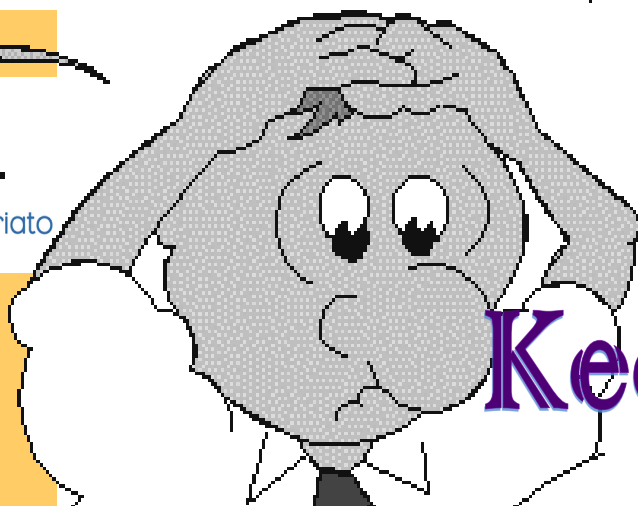




Centro Servizi al Volontariato
dei Due Mari



Laboratorio di formazione

Keep calm

Come superare il burnout
nella relazione d'aiuto

Nelle professioni di aiuto, comprese quelle volontarie, soffrire di burnout significa ritrovarsi in una situazione di esaurimento emotivo, di stress e affaticamento che si manifesta con la mancanza di energia, sentimenti di apatia e di distacco verso il lavoro. Lo stress invece di diminuire, sostituito da una sana fatica fatta di emozioni costruttive, si presenta, alle volte, forte. Che fare?

Gioia Tauro, 3 e 10 maggio 2018 h. 15.30/18.30

Sportello territoriale del CSV dei Due Mari, S.S. 18 Condominio Petrace n. 1/b

Il percorso intende fornire ai volontari competenze e strumenti utili a sostenere una sana relazione d'aiuto, nonché a prevenire e fronteggiare condizioni di disagio connesse al servizio, consapevoli che la condizione di benessere degli operatori è il primo elemento per l'efficienza e il successo dell'organizzazione.

ARGOMENTI TRATTATI

- Essere volontari: motivazioni e valori
- Stili interpersonali all'interno della relazione di aiuto
- La gestione delle emozioni nella relazione d'aiuto
- Il burnout nel volontariato: fattori di rischio e di protezione
- Il gruppo come luogo di sostegno reciproco

Il corso è aperto a tutti i volontari della provincia reggina. Le domande saranno trattate secondo l'ordine cronologico di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti pari a 20, nella misura di due partecipanti per ente di appartenenza.

Le domande dovranno essere presentate utilizzando il modello predisposto da far pervenire alla sede centrale del CSV o ad uno qualsiasi degli sportelli territoriali, entro e non oltre il 24 aprile 2018.

Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate via e-mail nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.

**CENTRO SERVIZI AL
VOLONTARIATO DEI
DUE MARI**

REGGIO CALABRIA
Via A. Frangipane III Trav. priv.
20 0965.324734
www.csvrc.it info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n. 21
0964.911340 bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA
JONICA Contrada Torre Galea |
0964.411590 |
gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18
Condominio Petrace 1/b
0966.51412 gioiatauro@csvrc.it



Come superare il burnout
nella relazione d'aiuto

Richiesta di iscrizione

da far pervenire entro e non oltre il 24 aprile 2018

Gioia Tauro, 3 e 10 maggio 2018 h. 15.30/18.30

Sportello territoriale del CSV dei Due Mari, S.S. 18 Condominio Petrace n. 1/b

DATI RELATIVI ALL' ORGANIZZAZIONE DI APPARTENENZA

Tipo e Denominazione

Presidente

Indirizzo Ente (via, comune, CAP)

Recapiti tel.Fax

cell.E-mail

DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO

Nome.....Cognome.....

Nat.. ail.....

indirizzo, comune, CAP

Recapiti tel.Fax

cell.E-mail

DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO

Nome.....Cognome.....

Nat.. ail.....

indirizzo, comune, CAP

Recapiti tel.Fax

cell.E-mail

Firma del presidente.....

Firma del/i partecipante/i.....

Luogo e data.....

REGGIO CALABRIA
Via A. Frangipane III
Trav. priv. 20 |
0965.324734 |
www.csvrc.it
info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n.
21 | 0964.911340 |
bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA
JONICA Contrada Torre
Galea | 0964.411590 |
gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18
Condominio Petrace 1/b
| 0966.51412 |
gioiaauro@csvrc.it