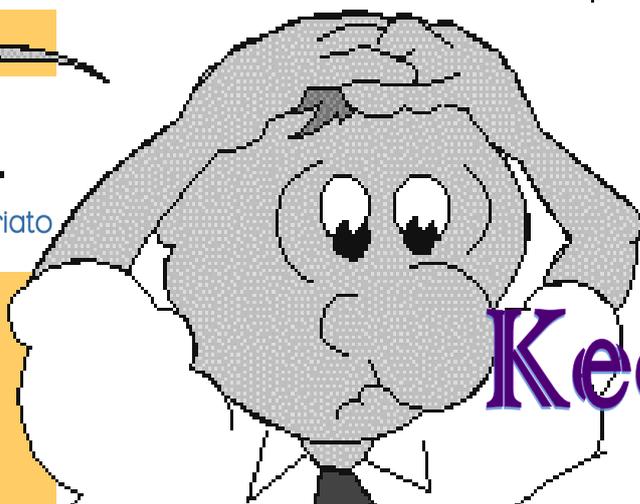




Centro Servizi al Volontariato  
dei Due Mari



Laboratorio di formazione

# Keep calm

Come superare il burnout  
nella relazione d'aiuto

**Nelle professioni di aiuto, comprese quelle volontarie, soffrire di burnout significa ritrovarsi in una situazione di esaurimento emotivo, di stress e affaticamento che si manifesta con la mancanza di energia, sentimenti di apatia e di distacco verso il lavoro. Lo stress invece di diminuire, sostituito da una sana fatica fatta di emozioni costruttive, si presenta, alle volte, forte. Che fare?**

**Gioia Tauro, 3 e 10 maggio 2018 h. 15.30/18.30**

**Sportello territoriale del CSV dei Due Mari, S.S. 18 Condominio Petrace n. 1/b**

**Il percorso intende fornire ai volontari competenze e strumenti utili a sostenere una sana relazione d'aiuto, nonché a prevenire e fronteggiare condizioni di disagio connesse al servizio, consapevoli che la condizione di benessere degli operatori è il primo elemento per l'efficienza e il successo dell'organizzazione.**

#### **ARGOMENTI TRATTATI**

- Essere volontari: motivazioni e valori
- Stili interpersonali all'interno della relazione di aiuto
- La gestione delle emozioni nella relazione d'aiuto
- Il burnout nel volontariato: fattori di rischio e di protezione
- Il gruppo come luogo di sostegno reciproco

**Il corso è aperto a tutti i volontari della provincia reggina. Le domande saranno trattate secondo l'ordine cronologico di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti pari a 20, nella misura di due partecipanti per ente di appartenenza.**

**Le domande dovranno essere presentate utilizzando il modello predisposto da far pervenire alla sede centrale del CSV o ad uno qualsiasi degli sportelli territoriali, entro e non oltre il 24 aprile 2018.**

**Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate via e-mail nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.**

**CENTRO SERVIZI AL  
VOLONTARIATO DEI  
DUE MARI**

REGGIO CALABRIA  
Via A. Frangipane III Trav. priv.  
20 0965.324734  
www.csvrc.it info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n. 21  
0964.911340 bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA  
JONICA Contrada Torre Galea |  
0964.411590 |  
gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18  
Condominio Petrace 1/b  
0966.51412 gioiatauro@csvrc.it



Come superare il burnout  
 nella relazione d'aiuto

Richiesta di iscrizione

da far pervenire entro e non oltre il 24 aprile 2018

**Gioia Tauro, 3 e 10 maggio 2018 h. 15.30/18.30**

**Sportello territoriale del CSV dei Due Mari, S.S. 18 Condominio Petrace n. 1/b**

**DATI RELATIVI ALL' ORGANIZZAZIONE DI APPARTENENZA**

Tipo e Denominazione .....

Presidente .....

Indirizzo Ente (via, comune, CAP) .....

Recapiti tel. ....Fax .....

cell. ....E-mail .....

**DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO**

Nome.....Cognome.....

Nat.. a .....il.....

indirizzo, comune, CAP .....

Recapiti tel. ....Fax .....

cell. ....E-mail .....

**DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO**

Nome.....Cognome.....

Nat.. a .....il.....

indirizzo, comune, CAP .....

Recapiti tel. ....Fax .....

cell. ....E-mail .....

Firma del presidente.....

Firma del/i partecipante/i.....

Luogo e data.....

REGGIO CALABRIA  
 Via A. Frangipane III  
 Trav. priv. 20 |  
 0965.324734 |  
 www.csvrc.it  
 info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n.  
 21 | 0964.911340 |  
 bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA  
 JONICA Contrada Torre  
 Galea | 0964.411590 |  
 gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18  
 Condominio Petrace 1/b  
 | 0966.51412 |  
 gioiatauro@csvrc.it