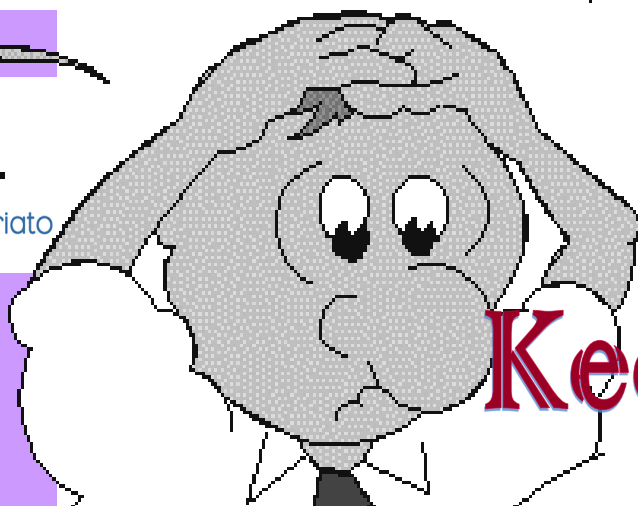




Centro Servizi al Volontariato  
dei Due Mari



Laboratorio di formazione

# Keep calm

Come superare il burnout  
nella relazione d'aiuto

**Nelle professioni di aiuto, comprese quelle volontarie, soffrire di burnout significa ritrovarsi in una situazione di esaurimento emotivo, di stress e affaticamento che si manifesta con la mancanza di energia, sentimenti di apatia e di distacco verso il lavoro. Lo stress invece di diminuire, sostituito da una sana fatica fatta di emozioni costruttive, si presenta, alle volte, forte. Che fare?**

**Reggio Calabria, 12 e 19 aprile 2018 h. 15.30/18.30**

**CSV dei Due Mari via A. Frangipane III Traversa privata 20**

**Il percorso intende fornire ai volontari competenze e strumenti utili a sostenere una sana relazione d'aiuto, nonché a prevenire e fronteggiare condizioni di disagio connesse al servizio, consapevoli che la condizione di benessere degli operatori è il primo elemento per l'efficienza e il successo dell'organizzazione.**

#### **ARGOMENTI TRATTATI**

- Essere volontari: motivazioni e valori
- Stili interpersonali all'interno della relazione di aiuto
- La gestione delle emozioni nella relazione d'aiuto
- Il burnout nel volontariato: fattori di rischio e di protezione
- Il gruppo come luogo di sostegno reciproco

**Il corso è aperto a tutti i volontari della provincia reggina. Le domande saranno trattate secondo l'ordine cronologico di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti pari a 20, nella misura di due partecipanti per ente di appartenenza.**

**Le domande dovranno essere presentate utilizzando il modello predisposto da far pervenire alla sede centrale del CSV o ad uno qualsiasi degli sportelli territoriali, entro e non oltre il 6 aprile 2018.**

**Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate via e-mail nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.**

**CENTRO SERVIZI AL  
VOLONTARIATO DEI  
DUE MARI**

REGGIO CALABRIA  
Via A. Frangipane III Trav. priv.  
20 0965.324734  
www.csvrc.it info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n. 21  
0964.911340 bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA  
JONICA Contrada Torre Galea |  
0964.411590 |  
gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18  
Condominio Petrace 1/b  
0966.51412 gioiatauro@csvrc.it

Richiesta di iscrizione

da far pervenire entro e non oltre il 6 aprile 2018

REGGIO CALABRIA  
Via A. Frangipane III  
Trav. priv. 20 |  
0965.324734 |  
www.csvrc.it  
info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n.  
21 | 0964.911340 |  
bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA  
JONICA Contrada Torre  
Galea | 0964.411590 |  
gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18  
Condominio Petrace 1/b  
| 0966.51412 |  
gioiatauro@csvrc.it

**CENTRO SERVIZI AL  
VOLONTARIATO DEI  
DUE MARI**



Reggio Calabria, 12 e 19 aprile 2018 h. 15.30/18.30

CSV dei Due Mari via A. Frangipane III Traversa privata 20

**DATI RELATIVI ALL' ORGANIZZAZIONE DI APPARTENENZA**

Tipo e Denominazione .....

Presidente .....

Indirizzo Ente (via, comune, CAP) .....

Recapiti tel. ....Fax .....

cell. ....E-mail .....

**DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO**

Nome.....Cognome.....

Nat.. a .....il.....

indirizzo, comune, CAP .....

Recapiti tel. ....Fax .....

cell. ....E-mail .....

**DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO**

Nome.....Cognome.....

Nat.. a .....il.....

indirizzo, comune, CAP .....

Recapiti tel. ....Fax .....

cell. ....E-mail .....

Firma del presidente.....

Firma del/i partecipante/i.....

Luogo e data.....

I sottoscritti sono informati ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che i dati personali raccolti nella presente scheda saranno utilizzati dal CSV dei Due Mari di Reggio Calabria anche con l'ausilio di mezzi elettronici. La firma posta in calce costituisce consenso a tale uso ai sensi dell'art.23 del D.lgs 196/2003. I dati verranno utilizzati dal CSV al solo scopo di inviare in futuro informazioni sui programmi e iniziative; è possibile richiederne la rettifica o la cancellazione scrivendo a info@csvrc.it.