

*Conferenza*  
**L'ANZIANO OGGI:**  
**ATTIVITA' MOTORIA E BENESSERE**  
**PSICO-FISICO**

Mercoledì 18 Dicembre 2013, ore 15.00

Aula Magna Accademia delle Belle Arti

Via XXV Luglio, 10 - Reggio Calabria

ORE 15,00 Apertura dei lavori e saluti da parte dei dirigenti SPI/CGIL e AUSER

Introduce: **dott.ssa G. Campolo, Psichiatra e Neuropsichiatra infantile**

ORE 15,30 "CONDIZIONE FISICA NELL'ANZIANO E BENEFICI  
DERIVANTI DALL'ATTIVITÀ MOTORIA"

**Relatore dott. Alessio Tympani, esperto in Scienze Motorie**

ORE 16,15 Dibattito moderato dalla dott.ssa G. Campolo

ORE 16,30 "BENESSERE, ALIMENTAZIONE E  
PATOLOGIA DIABETICA"

**Relatrice dott.ssa Teresa Toscano, Dietista Nutrizionista**

ORE 17,15 Dibattito moderato dalla dott.ssa G. Campolo

ORE 17,30 "LA DEPRESSIONE NEGLI ANZIANI"

**Relatrice dott.ssa Annamaria Aurora Nicolò, Psicologa**

ORE 18,15 Dibattito moderato dalla dott.ssa G. Campolo

Conclude: **Mimma Pacifici, Segretaria Generale CGIL Reggio C.- Locri**