

Conferenza
L'ANZIANO OGGI:
ATTIVITA' MOTORIA E BENESSERE
PSICO-FISICO

Mercoledì 18 Dicembre 2013, ore 15.00

Aula Magna Accademia delle Belle Arti

Via XXV Luglio, 10 - Reggio Calabria

ORE 15,00 Apertura dei lavori e saluti da parte dei dirigenti SPI/CGIL e AUSER

Introduce: **dott.ssa G. Campolo, Psichiatra e Neuropsichiatra infantile**

ORE 15,30 "CONDIZIONE FISICA NELL'ANZIANO E BENEFICI
DERIVANTI DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA"

Relatore dott. Alessio Tympani, esperto in Scienze Motorie

ORE 16,15 Dibattito moderato dalla dott.ssa G. Campolo

ORE 16,30 "BENESSERE, ALIMENTAZIONE E
PATOLOGIA DIABETICA"

Relatrice dott.ssa Teresa Toscano, Dietista Nutrizionista

ORE 17,15 Dibattito moderato dalla dott.ssa G. Campolo

ORE 17,30 "LA DEPRESSIONE NEGLI ANZIANI"

Relatrice dott.ssa Annamaria Aurora Nicolò, Psicologa

ORE 18,15 Dibattito moderato dalla dott.ssa G. Campolo

ORE 18,30 Chiusura dei lavori

