



Centro Servizi al Volontariato
dei Due Mari

CORSO BASE PER VOLONTARI CLOWN

12-13-14 e 26-27-28 ottobre 2012

VERDE PUBBLICO ATTREZZATO di Salice Calabro -Reggio Calabria

***Non si può ridere di tutto e di tutti, ma
ci si può provare.
-Friedrich Nietzsche-***

Il riso ha effetti estremamente positivi, sia a livello psicologico che terapeutico. Ridere è un esercizio muscolare e respiratorio, che distende e permette un fenomeno di purificazione e liberazione delle vie respiratorie superiori. Ridendo, tutto il nostro corpo si rilassa. Da quando si inizia a ridere, il cuore e la respirazione accelerano i ritmi, la tensione arteriosa cala e i muscoli si rilassano. Ridere è un primo passo verso uno stato di ottimismo che contribuisce a donare gioia di vivere, e quindi ha delle proprietà antidepressive. Anche l'insonnia passa, perché ridere diminuisce le tensioni interne. Ridere è il mezzo più sano per vivere meglio e più a lungo possibile sfidando le frustrazioni della vita.

OBIETTIVI

Socio-sanitario

Dare strumenti per ricreare situazioni di allegria e di gioia quando lo stress si accumula e sopravviene il burn-out.

Educativo-pedagogico

Formare un gruppo coeso di persone, sviluppandone la creatività, l'improvvisazione, sollecitando il pensiero positivo, la gioia di vivere e di servire il prossimo.

CONTENUTI

I partecipanti impareranno come far divertire divertendosi, come conoscere il proprio corpo e le proprie emozioni per riuscire a trasmetterle agli altri. Saranno trattati i seguenti argomenti:

Ruolo e compiti del clown

Atteggiamento dell'operatore clown (basi di pensiero positivo)

Costruzione del personaggio clown (camminate, voce, mimica, trucco, vestiti, bagaglio)

I giochi (giochi cooperativi e competitivi, giochi diversi per le diverse età, giochi con oggetti, giochi di mimica, giochi con la musica ecc.)

Sculture di palloncini

Uso della musica

I burattini e le marionette (come dare una voce e un'anima a pupazzi e burattini)

Uso di strumenti clown e uso di strumenti invisibili

Uso e conoscenza del corpo e scomposizione del movimento (mimo)

Giocoleria e acrobatica comica

Gag clown

Strumenti per intervenire in ambienti quali ad ed esempio: case di riposo e case famiglia

Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari

REGGIO CALABRIA via A. Frangipane III Trav. Priv., 20—89129. Tel. 0965.324734 —Fax 0965.890813
www.csvrc.it **info@csvrc.it**

Sportelli Territoriali **BIANCO** Via Roma n. 21 89032 — Tel. Fax. 0964.911340 bianco@csvrc.it; **MARINA DI GIOIOSA JONICA** Contrada Torre Galea 89046—Tel. Fax. 0964.411590 gioiosaionica@csvrc.it; **GIOIA TAURO** Via Naz.le n. 18 Condominio Petrace 1/b 89014— Tel. Fax. 0966.51412—gioiatauro@csvrc.it



Centro Servizi al Volontariato
dei Due Mari

CORSO BASE PER VOLONTARI CLOWN

12-13-14 e 26-27-28 ottobre 2012

VERDE PUBBLICO ATTREZZATO di Salice Calabro -Reggio Calabria

DURATA E DATE

1° MODULO 12-13-14 ottobre 2012

Venerdì dalle 15,00 alle 19,00 = ore 4,00

Sabato dalle 9,00 alle 13,30 e dalle 14,00 alle 19,00 = ore 9,30

Domenica dalle 8,30 alle 13,00 = ore 4,30

2° MODULO 26-27-28 ottobre 2012

Venerdì dalle 15,00 alle 19,00 = ore 4,00

Sabato dalle 9,00 alle 13,30 e dalle 14,00 alle 19,00 = ore 9,30

Domenica dalle 8,30 alle 13,00 = ore 4,30

PARTECIPANTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Fino ad un **massimo di 25** tra i volontari delle Associazioni di volontariato della provincia reggina nella misura di un partecipante per associazione; anche se è possibile indicare un secondo nominativo, quest'ultimo sarà ammesso solo in caso di posti rimasti disponibili.

Le iscrizioni saranno trattate in ordine cronologico di arrivo, ma dovranno pervenire entro e non oltre il 9 ottobre 2012. E' possibile inoltrare richiesta (utilizzando l'apposito modulo) indirizzandola alla sede centrale del CSV di Reggio Calabria o a qualsiasi sportello territoriale.

Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate mia e-mail o via fax, nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.

I partecipanti fuori sede potranno usufruire di vitto e alloggio.

Su richiesta verrà rilasciato attestato di partecipazione, solo in caso di frequenza di almeno il 75% del monte ore complessivo.

I corsisti dovranno venire muniti di tre palline di giocoleria (o da tennis) e vestiti con abiti comodi e possibilmente colorati.

Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari

REGGIO CALABRIA via A. Frangipane III Trav. Priv., 20 89129. Tel. 0965.324734 —Fax 0965.890813
www.csvrc.it info@csvrc.it

Sportelli Territoriali **BIANCO** Via Roma n. 21 89032 — Tel. Fax. 0964.911340 bianco@csvrc.it; **MARINA DI GIOIOSA JONICA** Contrada Torre Galea 89046—Tel. Fax. 0964.411590 gioiosaionica@csvrc.it; **GIOIA TAURO** Via Naz.le n. 18 Condominio Petrace 1/b 89014— Tel. Fax. 0966.51412—gioiatauro@csvrc.it